

**EKİM**  
**KASIM**  
**ARALIK**

**KASDER**  
**E-BÜLTEN**



**KASDER**  
**TÜRKİYE**  
**KAS HASTALIKLARI**  
**DERNEĞİ**

**KASDER olarak Türkiye'nin birçok ilinden kas hastaları ve destek verenlere yönelik birçok çalışma gerçekleştirdik. Hastalarımızın ve destek verenlerin sorunlarını, beklentilerini; katılmış olduğumuz birçok etkinlik, çalıştay ve sempozyum davetlerinde paylaşarak savunuculuk çalışmalarımızı gerçekleştirmiş olduk. Yeni senede de bağışçılarımızın, gönüllülerimizin, üyelerimizin ve paydaşlarımızın kıymetli destekleriyle kas hastaları ve yakınlarının yanında olmaya, projeler ve faaliyetler geliştirmeye devam edeceğiz.**

## **12. Kuruluşlararası Masa Tenisi KASDER Yararına Düzenlendi**

**Mercedes Benz Türk şirketinin ana sponsorluğu ve İstanbul Kuruluşlar Masa Tenisi Spor Kulübü'nün organizatörlüğünde KASDER yararına birçok kurumsal takımın katılımıyla masa tenisi turnuvası gerçekleştirildi. Bu anlamlı etkinliğin gelirini derneğimize bağışlayan sporcu katılımcılarımıza, organizasyon ekibine ve ev sahipliği için Mercedes Benz Türk şirketine teşekkür ederiz.**



# Online Psikolojik Destek Projemizin Yeni Dönemi Başlıyor

13 yıldır gönüllü psikologlarımız ve süpervizörümüz ile sürdürdüğümüz projenin 2024 yılını tamamlamış olup yeni dönem için başvuruları almaya başlıyoruz! Bu projede, nöromusküler hastalara ve yakınlarına psikolojik destek sağlamakla kalmıyor, aynı zamanda gönüllü psikologlarımızın gelişimini destekleyerek sürdürülebilir bir etki yaratıyoruz.

[Gönüllü Psikolog Olmak İçin Tıkla](#)

[Danışan Olmak İçin Tıkla](#)

## 46. İstanbul Maratonu'nda Kas Hastası Öğrencilerin Eğitimi için Koştuk

Türkiye İş Bankası 46. İstanbul Maratonu'nu çok kıymetli bireysel koşucularımız Mercedes Benz Türkiye kurumsal takımımız ve bağışçılarımızın desteğiyle tamamladık!

Bir kas hastası üniversite öğrencisinin 1 yıllık eğitim bursu 24.000 TL.'dir. 581 bağışçı desteğiyle ulaştığımız toplam bağış ile 7 kas hastası öğrencimizin akademik alanda yanında olup eğitimlerini destekleyeceğiz. İyilik peşinde koşan koşucularımız iyi ki varsınız!



# Gönüllüler Gününde Gönüllülerimiz ile Buluştuk



Dünya Gönüllüler Günü'nde KASDER bünyesinde destek veren, yanımızda olan gönüllülerimiz ile bir buluşma gerçekleştirdik. KASDER'in çalışmalarına emek veren, destek olan ve iletişimi ile yanımızda olduğunu hissettiren tüm gönüllülerimize teşekkür ederiz. Yeni dönem gönüllü başvuruları için butona tıklayabilirsiniz!



## [Gönüllülerimizin Yorumları](#)

## [2025 Gönüllüsü Olmak İçin Tıkla](#)



# Engellilerin Haklarına Erişim Platformu Toplantısına Katıldık

Ayrımcılıkla M¼cadele ve Eşitlik Derneği tarafından, Avrupa Birliği Sivil Toplum Geliştirme Merkezi'nin desteğiyle "Engellilerin Haklarına Erişimi Platformu'nun Strateji Planlama" Toplantısına platform b¼nyesinde 20 sivil toplum kuruluşu ile birlikte biz de katıldık.

Platformun daha etkili ve profesyonel sivil toplum d¼zeyinde çalışmalar y¼r¼tebilmesi amacıyla platformun mevcut konumu ve hedefleri çerçevesinde, ¼n¼m¼zdeki 5 yıl içerisinde planlayacağı çalışmalar hakkında veriler elde edildi. Engelli bireylerin bizim ¼lkemizde de "insan onuruna yakışır" bir yaşam s¼rmesi için koşullarının oluşması için Engelli Haklarına Erişim Platformu'nun yapıcı çalışmalar yapacağına inanıyoruz.



# 3 Aralık Uluslararası Dünya Engelliler Günü Sempozyumuna Katıldık

İstanbul Üniversitesi Engelliler Uygulama ve Araştırma Merkezi (ENUYGAR) ve İstanbul Barosu Engelli Hakları Merkezi'nin 3 Aralık 2024 tarihinde İstanbul Üniversitesi Beyazıt Yerleşkesi'nde gerçekleştirdikleri "Engellilikte Güncel Yaklaşımlar: Teknoloji, Politika ve Uygulamalar Arasında Köprü Kurmak" başlıklı Uluslararası Dünya Engelliler Günü Sempozyumu'na katıldık.





## Rota Akademi Eğitimlerimizi Sonlandırdık

Sağlık alanında çalışan birçok sivil toplum kuruluşu temsilcileri ile yıl içerisinde bir araya geldik. Çalıştaylarda ve düzenlenen çeşitli eğitimlerde uzmanlarla çalışıp sonrasında kendi derneğimize nasıl dönüştürebileceğimize dair birebirlerimizde ilerledik. Böylelikle hasta yolculuğuna daha fazla katkıda bulunabiliyoruz. Sanofi'ye ve Rota Akademi'de emeği geçenlere teşekkür ederiz.



## Yılın Sosyal Sorumluluk Kategorisinde Finaldeyiz

Kas hastası ve destek verenleri sosyal, psikolojik, sağlık alanında bilgilendirdiğimiz platformumuz KASDER Akademi (Nöromusküler Hastalıklar Eğitim ve Güçlendirme Projesi) ile DoctorclubAwards 2024 Yılın Sosyal Sorumluluk Projesi kategorisinde Türkiye Kas Hastalıkları Derneği olarak finale kaldığımızı duyuyoruz.

## KASDER Etik Kod Belgesini ıkardık

Derneğimizin değerleri ve etik standartları içeren yazılı belgemizi hazırlayıp [web sitemiz](#) üzerinden yayınlamış olduk. Belgede, insan hakları ve onuru, ayrımcılık ve şiddet karşıtlığı doğruluk ve yasallık, şeffaflık ve hesap verilebilirlik, gizliğe saygı, toplumsal duyarlılık ve toplumsal sorumluluk başlıklarına değindik.

[Okumak İçin Tıkla](#)

## Aynı Desteklerimize Devam Ediyoruz

KASDER olarak kas hastalarının hayatlarını kolaylaştıran ve yaşamlarını daha güvenli hale getiren tekerlekli sandalye ve solunum cihaz desteklerimizi ihtiyaç sahibi hastalarımıza ulaştırarak daha aktif bir yaşam sürmelerine katkı sunuyoruz.

## Yeni Yıl Sertifikalarımızı İnceleyebilirsiniz

Sevdiklerinizin yeni yılını anlamlı bir hediye ile kutlamak isterseniz yeni yıl sertifikamızdan alarak kas hastası bireyler için geliştirdiğimiz psikososyal çalışmalara destek sunabilirsiniz.

Kurumsal siparişler için [info@kasder.org.tr](mailto:info@kasder.org.tr) adresinden iletişime geçebilirsiniz.



## YENİ YILINIZ KUTLU OLSUN!

Sevgili .....

Yeni yılınızı kutlamak için sizin adınıza **KASDER**'e bağışta bulundum. Bu destek ile kas hastası bireylerin sosyal yaşama tam ve etkin şekilde katılımlarını sağlayabilmek için yapılan çalışmalara birlikte katkı sağladık.

**Yeni yılınızı kutlarım! Birlikte nice hayatlara dokunabilmek dileğiyle!**



[www.kasder.org.tr](http://www.kasder.org.tr)

(0212) 663 86 86

[info@kasder.org.tr](mailto:info@kasder.org.tr)

[@kasdernek](#)

## YENİ YILINIZ KUTLU OLSUN!

Sevgili .....

Yeni yılınızı kutlamak için sizin adınıza **KASDER**'e bağışta bulundum. Bu destek ile kas hastası bireylerin sosyal yaşama tam ve etkin şekilde katılımlarını sağlayabilmek için yapılan çalışmalara birlikte katkı sağladık.

**Yeni yılınızı kutlarım! Birlikte nice hayatlara dokunabilmek dileğiyle!**



[www.kasder.org.tr](http://www.kasder.org.tr)

(0212) 663 86 86

[info@kasder.org.tr](mailto:info@kasder.org.tr)

[@kasdernek](#)

[İncelemek İçin Tıkla](#)



**KASDER**

**TÜRKİYE  
KAS HASTALIKLARI  
DERNEĞİ**